

Poznańska Akademia Medyczna
Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I
Wydział Nauk Medycznych –
Kierunek Fizjoterapia
Jednolite Studia Magisterskie
Sylabus Przedmiotowy

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Fizykoterapia w sporcie i odnowie biologicznej					
1. Kod przedmiotu: 5F/9-88			2. Liczba punktów ECTS: 3		
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	Fizjoterapia w sporcie z elementami odnowy biologicznej	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	V	9. Studia niestacjonarne:	40	15	25
6. Semestr:	9	10. Poziom studiów:	JSM		
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1.Cele przedmiotu /cele uczenia	
C1.	Zapoznanie z nowoczesnymi zabiegami z zakresu fizykoterapii po urazach sportowych i odnowie biologicznej.
C2.	Zapoznanie z kryteriami doboru zabiegów fizykoterapii w sporcie i odnowie biologicznej.
C3.	Wskazanie roli zabiegów fizykoterapii w sporcie i odnowie biologicznej.
C4.	Zapoznanie z zasadami prowadzenia zabiegów fizykoterapeutycznych u sportowców.
C5.	Zapoznanie z ogólnymi schematami postępowania fizykoterapeutycznego w różnych jednostkach chorobowych i dysfunkcjach narządu ruchu u sportowców.

C6.	Zapoznanie z wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów fizykoterapii u sportowców. Przedstawienie zasad BHP do wykonywania powyższych zabiegów.
C7.	Zapoznanie z aktualnymi wynikami badań dotyczącymi postępowania fizjoterapeutycznego pacjentów po różnych urazach sportowych czy chorobach z powodu przeciążenia pracą fizyczną.
C8.	Usystematyzowanie wiedzy z zakresu patologii, obrazu klinicznego wybranych schorzeń i urazów sportowych.
C9.	Wskazanie źródeł poszukiwania informacji na temat postępowania fizjoterapeutycznego w schorzeniach układu ruchu i urazów sportowych.
C10.	Wskazywanie na pożądany profil sprawności i etyczności fizjoterapeuty, który pracuje w płaszczyźnie medycyny sportowej, klubu sportowego, itp.

2. Wymagania wstępne:

Podstawy z zakresu fizykoterapii

Podstawy z zakresu anatomii i fizjologii.

Podstawy z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):

W zakresie wiedzy

Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego / specjalnościowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W01S2 K2P_W03S2 K2P_W04S2 K2P_W08S2 O.W5 O.W6 O.W7	P87_W01 P87_W02 P87_W03 P87_W04	Wyjaśnia zjawiska fizyczne i metaboliczne zachodzące pod wpływem zabiegów fizykalnych stosowanych po urazach sportowych i w ramach odnowy biologicznej	Egzamin	C3 C9

K2P_W08S2 O.W5 O.W6 O.W7	P87_W05	Rozumie reguły obowiązujące przy wykonywaniu poszczególnych zabiegów fizykoterapeutycznych po urazach sportowych z uwzględnieniem BHP. Zna wskazania i przeciwwskazania oraz skutki uboczne zabiegów fizykoterapeutycznych na organizm człowieka	Egzamin	C2 C4 C6
K2P_W01S2 K2P_W03S2 K2P_W04S2 O.U6 O.U7	P87_W06 P87_W07 P87_W08	Zna obraz kliniczny wybranych schorzeń u sportowców oraz ich uwarunkowania	Egzamin	C5 C7 C8
K2P_W08S2 O.W5 O.W6 O.W7	P87_W09	Zna podstawowe modele postępowania fizykalnego w wybranych schorzeniach u sportowców w różnym stadium choroby.	Egzamin	C1 C2 C4 C5 C6 C7
K2P_W08S2 O.W5 O.W6 O.W7	P87_W10	Rozumie zasadność podejmowanych działań terapeutycznych w zakresie fizjoterapii pourazowej u sportowców i odnowie biologicznej	Egzamin	C2 C3
K2P_W01S2 O.W5 O.W6 O.W7	P87_W11	Zna charakterystykę prawidłowych oraz nieprawidłowych odczynów skóry i innych nieprawidłowych reakcji organizmu na zadany bodziec fizykalny.	Egzamin	C4 C6 C7
K2P_W01S2 K2P_W03S2 K2P_W04S2 O.W5 O.W6 O.W7	P87_W12 P87_W13 P87_W14	Czyta teksty fachowe ze zrozumieniem, potrafi operować słownictwem przedmiotu,	Egzamin	C7 C9
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego / specjalnościowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów

K2P_U04S2 O.U8	P87_U01	Potrafi zademonstrować prawidłowe wykonanie wybranego zabiegu fizykalnego w wybranych schorzeniach u sportowców (różne stany) oraz przedstawia podstawowe elementy budowy aparatury zabiegowej do fizykoterapii.	Zaliczenie praktyczne	C4 C5 C6 C7
K2P_U03S2 K2P_U04S2 O.U3	P87_U02 P87_U03	Potrafi zaplanować i/lub przeprowadzić zabieg fizjoterapeutyczny zgodnie z procedurą w wybranych jednostkach schorzeniach u sportowców i w ramach odnowy biologicznej w celu regeneracji.	Zaliczenie praktyczne	C4 C5 C6 C7
K2P_U02S2 O.U1	P87_U04	Posiada umiejętność interpretacji reakcji organizmu na bodziec fizykalny oraz w przypadku nieprawidłowych reakcji odpowiednio reaguje.	Zaliczenie praktyczne	C4 C6
K2P_U02S2 O.11	P87_U05	Potrafi przekazać pacjentowi istotne informacje o stanie zdrowia pacjenta oraz wykonywanym zabiegu.	Zaliczenie praktyczne	C7 C8
K2P_U03S2 O.U13	P87_U06	Potrafi ocenić efekty leczenia pacjenta po urazie sportowym.	Dyskusja	C7 C8
K2P_U02S2 O.U9	P87_U07	Potrafi poszukiwać informacji o najnowszych doniesieniach w literaturze i poszerza wiedzę merytoryczną.	Dyskusja	C7 C9
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego / specjalnościowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS03S2 O.K2	P87_K01	Rozumie zagrożenia, które mogą pojawić się w trakcie prowadzonej procedury fizjoterapeutycznej u sportowców.	Dyskusja	C4 C6
K2P_KS03S2 O.K1	P87_K02	Wie jak się zachować w przypadku nieprzewidywalnych reakcji pacjenta	Obserwacja	C4 C6

K2P_KS01S2 O.K3 O.K5	P87_K03	Potrafi zaprezentować swoją wiedzę i umiejętności na zaliczeniach, przed pacjentem, jak również przyszłym pracodawcą	Zaliczenie praktyczne	C1 C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8 C9 C10
K2P_KS05S2 O.K6	P87_K04	Rozumie dynamikę rozwoju metod leczenia fizykalnego i stąd odczuwa potrzebę ciągłego kształcenia	Dyskusja	C7 C9
K2P_KS05S2 O.K3	P87_K05	Utrzymuje pożądaną poziom sprawności fizycznej, który zapewni wysoki poziom usług fizjoterapeutycznych	Obserwacja	C10

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
T1.	Miejsce fizykoterapii i odnowy biologicznej w sporcie. Problematyka terminologiczna. Rola fizykoterapii osnowy biologicznej w sporcie oraz ich ogólne działanie.	K2P_W01S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T2.	Teoretyczne podstawy fizykoterapii (stosowane formy energii, ogólne zasady wykonywania zabiegów fizykalnych, czynniki ryzyka w poszczególnych zabiegach fizykalnych)	K2P_W01S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T3.	Podstawy programowania, kontrolowania przebiegu i dostosowania postępowania fizykoterapeutycznego do celów kompleksowej rehabilitacji sportowców	K2P_U04S2 K2P_KS03S2 K2P_KS05S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T4.	Podstawy programowania, kontrolowania przebiegu i dostosowania postępowania terapeutycznego w ramach odnowy biologicznej w sporcie.	K2P_U04S2 K2P_KS05S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T5.	Czynniki wpływające na dobór różnych form energii fizycznej stosowanie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu pacjenta po urazie sportowym.	K2P_U04S2 K2P_KS03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T6.	Przegląd zabiegów fizykoterapeutycznych stosowanych w różnych stanach pourazowych w sporcie. Leczenie ostrych urazów tkanek miękkich i stawów, leczenie przewlekłych zmian pourazowych i przeciążeniowych oraz profilaktyka zmian przeciążeniowych układu ruchu i odnowa biologiczna w powyższym zakresie.	K2P_W04S2 K2P_U02S2 K2P_KS01S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T7.	Przegląd wyników badań dotyczących zastosowania różnych metod leczenia w schorzeniach neurologicznych	K2P_W01S2 K2P_W08S2 K2P_U02S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T8.	Termoterapia. Charakterystyka zabiegów krioterapeutycznych wykorzystywanych w terapii po urazie sportowym – stan ostry. Wskazania i przeciwwskazania. Zasady BHP. Krioterapia jako forma odnowy biologicznej.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T9.	Termoterapia. Metodyka wykonania poszczególnych zabiegów ciepłolecznicznych po urazie sportowym – stan przewlekły. Wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania. Zasady BHP. Różne typy saun do odnowy biologicznej.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T10.	Zabiegi fizykalne z zakresu podczerwieni (IR) oraz światła widzialnego w postępowaniu leczniczym po urazie sportowym jako element wspomagający leczenie ruchem. Najnowsza aparatura zabiegowa wykorzystywana w ośrodkach sportowych, klubach sportowych, ośrodkach medycyny sportowej.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T11.	Zastosowanie zabiegów przy wykorzystaniu różnych form promieniowania spolaryzowanego w fizjoterapii narządu ruchu sportowców. Najnowsze schematy wykonania zabiegów laseroterapii i światłem spolaryzowanym po skręceniu, zwknięciu i złamaniu w celu przyspieszenia regeneracji.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T12.	Zastosowanie fali uderzeniowej oraz sonoterapii u pacjentów po urazie sportowym. Wskazanie na korzystniejsze efekty leczenia dla jednej z terapii. Opis przypadku: łokieć tenisisty, bark tenisisty.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T13.	Zabiegi z zakresu elektrolecznictwa stosowane w medycynie sportowej i odnowie biologicznej. Klasyfikacja powyższych zabiegów, ich działanie.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T14.	Elektrostymulacja mięśni w celu rozluźnienia nadmiernie napiętych mięśni (przeciążenie mięśni po treningu lub skrócenie mięśni po urazie sportowym)	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T15.	Zabieg przezskórnej stymulacji TENS w schorzeniach u sportowców. Bolesny bark-opis przypadku.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T16.	Zastosowanie zabiegu prądem stałym u sportowców z dolegliwościami kręgosłupa na skutek przeciążenia. Opis przypadku.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T17.	Magnetostymulacja oraz jej działanie terapeutyczne w stanach zapalnych stawów u sportowców	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

T18.	Prądy średniej i małej częstotliwości wykorzystywane w postępowaniu fizykalnym w wybranych schorzeniach narządu ruchu u sportowców. Opis przypadku i metodyka przeprowadzenia zabiegu.	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5
T19.	Zastosowanie różnych form kompresjoterapii w leczeniu obrzęków pourazowych lub po operacyjnych na tle urazów sportowych	K2P_W04S2 K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W5 O.W6 O.W7 O.U8 O.U3 O.U1 O.U11 O.U13 O.U1 O.U3 O.U8 O.U11 O.U13 O.K1 O.K1 O.K3 O.K6 O.K5

**5. Warunki zaliczenia:
(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:**

Egzamin ustny i praktyczny

Na ocenę 2:

Student nie zna zasad procesu terapeutycznego;

nie potrafi ocenić przydatności typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań; nie potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności oraz metodycznych związanych z konkretnym przypadkiem; nie posiadał umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji.

Na ocenę 3:

Student zna dostatecznie, lecz nie dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dostatecznie, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dostatecznie podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dostateczne lecz minimalne umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 4:

Student zna dobrze, lecz z błędami dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi dobrze, lecz z błędami ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować dobrze podstawowe umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał dobre lecz z błędami umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Na ocenę 5:

Student zna bardzo dobrze, dokładnie systematykę ćwiczeń i metodykę podstawowych elementów terapii.; potrafi bardzo dobrze ocenić przydatność typowych metod do realizacji zadań terapeutycznych; potrafi zaprezentować bardzo dobrze umiejętności oraz metodyczne związane z konkretnym przypadkiem; posiadał bardzo dobre umiejętności krytycznej oceny posiadanej wiedzy i kompetencji

Ocena bardzo dobra - 91%-100% znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena ponad dobra - 84%-90% ponad dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dobra – 75%-83% dobra wiedza , umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna plus (dość dobry) – 69%-74%– dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena dostateczna - 60%-68% dostateczna wiedza umiejętności i kompetencje społeczne

Ocena niedostateczna - poniżej 60 % niezadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacje, pogadanki, praktyczne wykonywanie oceny funkcjonalnej i czynnościowej pacjenta

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi T. 1 i 2. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008	Balneologia Polska – czasopismo Rehabilitacja w praktyce - czasopismo
Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. Wrocław: Wydawnictwo AWF, 2002	Lennard, T.A.: Sportowe urazy kręgosłupa. Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2008

**8. Kalkulacja ECTS – proponowana:
(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Praca własna studenta		50
Suma godzin	90	
Liczba punktów ECTS wykłady		
Liczba punktów ECTS kształcenie na odległość		
Liczba punktów ECTS ćwiczenia		
Suma punktów ECTS	3	

Niniejszy dokument jest własnością Poznańskiej Akademii Medycznej Nauk Stosowanych im. Księcia Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.